





La Eucaristía, fuente y culmen de la vida eclesial

1324 La Eucaristía es "fuente y culmen de toda la vida cristiana" ([LG](#) 11). "Los demás sacramentos, como también todos los ministerios eclesiales y las obras de apostolado, están unidos a la Eucaristía y a ella se ordenan. La sagrada Eucaristía, en efecto, contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua" ([PO](#) 5).

- ▶ **INSTITUCIÓN:** Jesús la instituyó la noche de la Última Cena, cuando bendijo el pan y el vino, los identificó con su cuerpo y su sangre, y pidió a sus discípulos hacer lo mismo en su memoria (anamnesis).
- ▶ • **PRESENCIA REAL:** No es un simple símbolo o recuerdo; por medio de la consagración (transustanciación), Cristo se hace presente de forma real.
- ▶ • **SACRIFICIO DE LA CRUZ:** Es la actualización y el memorial del único sacrificio que Jesús ofreció por la humanidad en la cruz, haciéndose presente de forma no sangrienta en cada misa.
- ▶ • **ALIMENTO ESPIRITUAL:** El pan de vida eterna que nutre el alma del creyente y mantiene la unión con Dios y con la comunidad (signo de unidad)

- ***Carta a toda la Orden 12-13:***
- “Así pues, os ruego a **todos ustedes, hermanos, besándoles los pies y con la caridad que puedo**, que manifiesten toda reverencia y todo honor, tanto cuanto puedan, al santísimo Cuerpo y Sangre de nuestro Señor Jesucristo, en el cual las cosas que hay en los cielos y en la tierra han sido pacificadas y reconciliadas con el Dios omnipotente”.

San Fco. de Asís

Las Enseñanzas Eucarísticas en el Testamento de San Francisco de Asís:

EL TESTAMENTO es el balance espiritual y la confesión final de Francisco de Asís antes de morir. No busca sistematizar los valores de la Fraternidad, sino reafirmar su **proyecto evangélico** original ante la Iglesia y alertar a sus hermanos sobre malas interpretaciones de la Regla. Dentro de este legado, su fe teológico-sacramental se organiza en cuatro ejes principales:

[Iglesias y la Cruz] —> [Los Sacerdotes] —> [La Eucaristía] —> [Palabras y Teólogos]

► La Fe en las Iglesias y en la Cruz

- Para el Francisco recién convertido, las iglesias no eran solo edificios materiales, sino símbolos de encuentro con el Señor y la concretización de su presencia.
- • **Presencia sensorial:** En los inicios, su devoción no era una visita al Santísimo (costumbre desconocida en la época), sino una conexión visual y espiritual con Cristo crucificado.
- • **La oración de la Cruz:** Enseñó a sus hermanos la jaculatoria: «Te adoramos, Señor Jesucristo, también en todas tus iglesias... porque por tu santa cruz redimiste al mundo». Creían firmemente que donde hubiera una cruz o una iglesia, allí había un lugar sagrado.
- • **Reacción a la herejía:** Esta veneración servía de contrapeso a los grupos heréticos de la época que despreciaban los templos y los símbolos sagrados.

La Veneración a los Sacerdotes

Francisco profesaba una fe absoluta en los sacerdotes católicos válidamente ordenados (tanto seculares como regulares) a causa de su ministerio, **sin importar sus pecados o su cultura.**

- ▶ **Sumisión y respeto:** Afirmaba que, aun si poseyera la sabiduría de Salomón, no predicaría en las parroquias en contra de la voluntad de los sacerdotes, ni los consideraría pecadores.
- ▶ **Justificación teológica:** No los respetaba por sus virtudes personales o sociales, sino porque **son los únicos que administran la Eucaristía** y hacen visible al Hijo de Dios en este mundo.
- ▶ **Defensa frente a las sectas:** Mientras que los movimientos heréticos de la Edad Media negaban el poder de consagrar a los sacerdotes indignos (alegando que solo los "santos" podían hacerlo), Francisco defendió la institución y la persona para salvar el valor del sacramento.

El Centro del Misterio: El Santísimo Sacramento

La Eucaristía se convirtió en la mayor devoción de los últimos años de Francisco. Exigía que el cuerpo y la sangre del Señor recibieran el máximo honor visible.

- ▶ **La paradoja de "Ver":** Francisco insistía en la necesidad de "ver" corporalmente el sacramento (una devoción muy expandida en el siglo XIII con la elevación de la hostia). Irónicamente, en su vejez quedó ciego, por lo que este "ver" se transformó en una **mirada profunda del espíritu** y de la fe.
- ▶ **Lugares «preciosos»:** Rompiendo con la estricta pobreza de la orden en otros ámbitos, Francisco exigía que el Santísimo fuera guardado en copones y sagrarios dignos y limpios (*lugares preciosos*), alineándose con las reformas de los papas Inocencio III y Honorio III para evitar el abandono del sacramento.

El Culto a la Palabra y el Respeto a los Teólogos

Francisco unía indisolublemente el sacramento de la Eucaristía con los **nombres y palabras escritas** de Dios, ya que estas son las que santifican el altar y otorgan "espíritu y vida".

- ▶ **Cuidado de los escritos:** Mandaba recoger cualquier trozo de papel o libro litúrgico descuidado en lugares «indecorosos» (ilícitos) para colocarlos en sitios «honestos» (como la sacristía). Su biógrafo Celano relata que incluso recogía escritos profanos por respeto a las letras que componen el nombre de Dios.
- ▶ **Los Teólogos:** Francisco pedía honrar a los teólogos y clérigos porque transmiten las Escrituras. Sin embargo, **relativizaba el valor de la ciencia intelectual:**
 - ▶ Advertía que la "letra" sin el espíritu mata a los religiosos.
 - ▶ Permitía el estudio solo si este no destruía la humildad y la devoción de la vida minorítica (el trabajo manual y la sencillez debían primar).

La Presencia Real y la Humildad Divina: Francisco se maravillaba de cómo el Rey del universo se rebaja diariamente ocultándose bajo las humildes apariencias de pan y vino. Para él, la Eucaristía es la continuación histórica de la Encarnación y de la humildad del pesebre y la cruz.

- ▶ **La fe en la visibilidad del Sacramento:** En su *Admonición 1*, explicaba que así como los apóstoles veían la humanidad de Cristo pero necesitaban fe para creer en su divinidad, los fieles hoy ven el pan y el vino, pero deben contemplar y creer con el espíritu que es el Santísimo Cuerpo y Sangre del Señor.
- ▶ **Veneración extrema y el cuidado de los altares:** Francisco exigía a sus frailes y escribía a los custodios que los cálices, copones, manteles y los lugares donde se guardara la Eucaristía debían ser limpios y de una dignidad absoluta. Consideraba un grave desprecio la falta de reverencia hacia este sacramento.
- ▶ **La Eucaristía como el motor de la Fraternidad:** La comunión con Cristo pobre y humilde era la fuerza que empujaba a Francisco a unirse en fraternidad con los marginados, los leprosos y con toda la creación. No entendía una vida eucarística aislada del servicio al prójimo.

► Una Espiritualidad Eucarística

- **Amor radical:** Francisco vivió una devoción central por el Sacramento.
- **Fuentes teológicas:** Basada en sus propios escritos (*Admoniciones y Cartas a toda la Orden*).
- **Eje central:** Corazón de la teología y espiritualidad franciscana.

Presencia Real y Humildad Divina

El Rey del universo se rebaja: Se oculta bajo las apariencias de pan y vino.

Continuidad histórica: Prolongación de la Encarnación, el pesebre y la cruz.

El asombro de Francisco: Maravillarse ante el abajamiento de Dios.

► La Visibilidad del Sacramento

► Fe y Visibilidad (Admonición 1)

- **El paralelismo de los Apóstoles:** Veían la humanidad de Cristo, pero necesitaban fe para ver su divinidad.
- **Nuestra mirada hoy:** Vemos pan y vino con los ojos físicos.
- **Mirada del espíritu:** Contemplar y creer que es el Santísimo Cuerpo y Sangre del Señor.

Veneración y Cuidado del Altar

Exigencia de dignidad: Cálices, copones, manteles y sagrarios limpios y dignos.

Cartas a los custodios: Mandatos directos sobre el cuidado del altar.

Gravedad del desprecio: Consideraba la falta de reverencia como una ofensa grave.

► **Motor de la Fraternidad**

► **Eucaristía y Fraternidad**

- **Comunión transformadora:** La unión con Cristo pobre impulsa hacia los demás.
- **Servicio al prójimo:** Fuerza para unirse a los marginados y leprosos.
- **Rechazo al aislamiento:** Imposible vivir la Eucaristía sin fraternidad y cuidado de la creación.

► **Contexto Actual**

► Actualidad: **Año Jubilar Franciscano**

- **Conmemoración histórica:** Octavo centenario del tránsito (muerte) de San Francisco.
- **Gracia espiritual:** Tiempo de indulgencias y gracias especiales en la Iglesia.
- **El centro del Jubileo:** Participación devota en la Misa y la Comunión Eucarística.



La Eucaristía en la Vida de la Beata Madre Caridad

Fuente de espiritualidad y motor del celo misionero

La Eucaristía como el centro absoluto, alma y corazón de su experiencia de Dios.

- ▶ **El Legado Eucarístico**
- ▶ **Un Legado de Fe y Entrega**
- ▶ **Centro de vida:** Su mayor felicidad y refugio seguro en las dificultades de la misión.
- ▶ **Adoración Perpetua:** Impulsó con sacrificio este privilegio, como patrimonio para la Iglesia.
- ▶ **Sencillez evangélica:** Su vida se modeló en la Hostia: simple, llana, sin dobleces y consagrada al Padre.

Desde el Carisma Forjada en la Contemplación

Raíces franciscanas: Heredera del ideal contemplativo de San Francisco de Asís.

Convento de María Hilf: Lugar de formación donde sintonizó con la grandeza de Jesús en la pequeñez de la hostia.

Alma Eucarística: Halló en el Sagrario los valores espirituales que dieron calor y contenido a su vida.

Transformación interior: La comunión constante transformó sus sentidos espirituales para percibir la dulzura de Dios.

Un Corazón en Salida

- ▶ **Ruptura del claustro:** Movida por el amor de Dios, dejó el bienestar de la clausura para servir a los marginados
- ▶ **Doble mirada de adoración:**
 - ▶ Adoraba a Jesús presente en el Sagrario
 - ▶ Reconocía a Jesús en cada rostro sufriente del camino
- ▶ **Mística de ojos abiertos:** La oración no se quedaba en el templo; se convertía en servicio real

La Eucaristía como Impulso Misionero

Motor de la Evangelización

Fuente, meta y síntesis: En Jesús Eucaristía radicó toda su fuerza para emprender nuevas fundaciones.

Desapego del poder: Siguiendo la *minoridad* franciscana, entendió que el éxito no depende de bienes materiales, sino del Espíritu.

Fortaleza en la prueba: Ante el sufrimiento, la soledad y la incertidumbre, acudía al tabernáculo por paz, luz y guía.

- ▶ **Una Vida Integrada**
- ▶ **Contemplativas en la Acción**
- ▶ **Unidad armonizada:** Para la Madre Caridad, todo en la vida (silencio, oración, trabajo, convivencia) era misión.
- ▶ **Espiritualidad de la encarnación:** Convirtió el trabajo en oración, respondiendo con lucidez a la realidad social y política de su entorno.
- ▶ **Lema de vida:** “*Todo por amor a Dios y como Él lo quiere*”. Su máxima era hacer todo impecablemente para el Señor.

Desafío

Llamado a la consagración: Vivir el proyecto cristiano dando gracias y continuando la obra de Dios en el mundo.

Fidelidad comunitaria: Ser testimonios vivos y proféticos frente a las dificultades de una cultura secularizada.

Pregunta de reflexión: *Para nosotros hoy... ¿Qué significa la presencia de Jesús Eucaristía en nuestra propia historia?*

- ▶ **El Legado Eucarístico de la Madre Caridad**
- ▶ **Centro de su vida:** Consideraba que tener a Jesús en la Eucaristía era su mayor felicidad y su refugio seguro en medio de las tribulaciones y dificultades de la misión.
- ▶ **Adoración Perpetua:** Impulsó con gran sacrificio y constancia la Adoración Perpetua al Santísimo Sacramento (concedida como privilegio por la Santa Sede), pasando largas horas de rodillas frente al Sagrario para discernir las obras de su congregación.
- ▶ **Fuente de acción:** Para ella, la contemplación eucarística no se quedaba en el templo, sino que se transformaba en servicio desinteresado hacia los pobres, los enfermos, los indígenas y en la educación de la juventud.

- **Papa Francisco:**

- **"La Eucaristía, finalmente, sana nuestra memoria cerrada.** Las heridas que guardamos dentro no sólo nos crean problemas a nosotros, sino también a los demás. Nos hacen temerosos y desconfiados, cerrados, cínicos e indiferentes. Sólo el amor cura el miedo en su raíz y nos libera de las cerrazones que nos aprisionan. **Es lo que hace Jesús, que viene a nuestro encuentro con dulzura, en la fragilidad desarmante de la Hostia.** Es lo que hace Jesús, Pan partido, que rompe la coraza de nuestro egoísmo. La Eucaristía nos recuerda que no somos sólo bocas que alimentar, sino que somos también manos para alimentar a nuestro prójimo”.

es muy importante no **acostumbrarse** a celebrar la eucaristía...

A MANERA DE PREGUNTAS...

- ¿Es realmente la celebración eucarística el centro de mi vida y de la vida de mi fraternidad, de mi comunidad ?
- ¿Cómo celebro, cómo participo en la Eucaristía? Porque las cosas que hacemos todos los días, pueden convertirse en algo que hacemos solo por “costumbre” ... me he acostumbrado a que tengo que celebrar la Eucaristía.
- ¿Cómo celebro la Eucaristía? ¿Me preparo? ¿O llego con prisa, con sueño, y, una vez terminada la Misa, salgo corriendo porque tengo que ir a desayunar y luego, a trabajar? **¿El encuentro con el Señor me transforma?**

¿podrá la Misa seguir viva solo a base de medidas protectoras que aseguren el cumplimiento del rito actual?

¿no necesita la Iglesia en su centro una experiencia más viva y encarnada de la cena del Señor que la que ofrece la liturgia actual?

¿Estamos tan seguros de estar haciendo hoy bien lo que Jesús quiso que hiciéramos en memoria suya?

Tentación de:

- **ENDULSAMOS LA EUCARISTÍA**
 - **MANOSEAMOS LA EUCARISTIA**
 - **MANIPULAMOS LA EUCARISTÍA**
 - **NEGOCIAMOS LA EUCARISTÍA**
 - **RUTINIZAMOS LA EUCARISTÍA**

Las palabras "**HAGAN ESTO EN MEMORIA MÍA**", no significan simplemente repetir el gesto ritual de partir el pan y distribuirlo a los demás; **significa más bien:**

entregar la vida como Cristo lo ha hecho; ser alimento los unos de los otros, ofreciendo libremente la vida por amor.

Si no nos convertimos nosotros mismos en "pan partido", el gesto de comulgar seguirá siendo sólo un rito formal.

DIMENSIÓN EVANGELIZADORA

EL ENCUENTRO CON CRISTO PRESENTE EN LA EUCARISTÍA
CAMBIA NUESTRA VIDA Y LA CONVIERTE EN **MISIÓN**.

DE ESTE ENCUENTRO SURGE CON FUERZA EL DESEO DE SALIR, DE
PONERSE EN CAMINO Y ANUNCIAR EL EVANGELIO...



La Eucaristía fue su
refugio, su alcázar, su
remedio, su salvación en
todas las tribulaciones y
pruebas que la
acrisolaron.



Renovar el Amor

un camino de confianza y reparación en el misterio eucarístico

Hnas. Maura Andrea
Ángela Victoria

- *“Religiosas y laicos estamos llamados a renovar el compromiso para que lo que se adora en el Santuario Eucarístico de Maridíaz se convierta en vida entregada, esperanza compartida y testimonio luminoso en medio del mundo”*